



Приложение 4  
**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом от 01.09.2020 г. № 45-0

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	(3-4 года) Младшая группа	(4-5 года) Средняя группа	(5-6 лет) Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00 – 9.25
I период	9.40-9.55	9.40 – 10.00	9.40 – 10.05
Перерыв	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
II период	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к прогулке, прогулка	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подготовка к обеду, обед	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка ко сну, дневной сон	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность			
Полдник			
Непрерывная образовательная деятельность			
I период	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой			15.55 – 16.30