



приказом от 09.09.2020 № 45-0

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, индивидуальная работа на воздухе	8.30 – 10.00	8.30 – 10.00	8.30 – 10.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная игра, совмещенная самостоятельная деятельность на воздухе. Уход домой.	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30