



РАСПОРЯДОК ДНЯ
(холодный период)

| Режимные моменты | (1,6-2 года) Первая группа раннего возраста | (2-3 года) Вторая группа раннего возраста | (3-4 года) Младшая группа | (4-5 лет) Средняя группа | (6-7 лет) Подготовительная группа |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак I | 8.05 – 8.50 | 8.05 – 8.50 | 8.05 – 8.30 | 8.05 – 8.30 | 8.05 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | | 8.50 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | | 9.00 – 9.30 |
| I период | 8.50- 9.00 | 9.00-9.10 | 9.00-9.15 | 9.00 – 9.20 | |
| Перерыв | | | | | 9.40 – 10.10 |
| II период | 9.35-9.45 | 9.35-9.45 | 9.35 – 9.50 | 9.35 – 9.55 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак II | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 10.20 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | | 15.30 – 16.00 |
| I период | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | | | |
| Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 15.30 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |