



**Режим дня**  
(теплый период)

| Режимные моменты                                                                      | Первая группа раннего возраста (1,6-2 года) | Вторая группа раннего возраста (2-3 года) | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность              | 7.30 – 8.20                                 | 7.30 – 8.20                               | 7.30 – 8.20               | 7.30 – 8.20              | 7.30 – 8.20                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак I                                                      | 8.20 – 8.35                                 | 8.20 – 8.35                               | 8.20 – 8.35               | 8.20 – 8.35              | 8.20 – 8.35                       |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, индивидуальная работа на воздухе      | 8.35 – 10.00                                | 8.35 – 10.00                              | 8.35 – 10.00              | 8.35 – 10.00             | 8.35 – 10.00                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак II                                                     | 10.00 – 10.10                               | 10.00 – 10.10                             | 10.00 – 10.10             | 10.00 – 10.10            | 10.00 – 10.10                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 10.10 -12.00                                | 10.10 -12.00                              | 10.10 -12.00              | 10.10 -12.00             | 10.10 -12.00                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                  | 12.00 – 12.10                               | 12.00 – 12.10                             | 12.00 – 12.10             | 12.00 – 12.10            | 12.00 – 12.10                     |
| Подготовка к обеду, обед                                                              | 12.10 – 12.30                               | 12.10 – 12.30                             | 12.10 – 12.30             | 12.10 – 12.30            | 12.10 – 12.30                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                        | 12.30 -15.00                                | 12.30 -15.00                              | 12.30 -15.00              | 12.30 -15.00             | 12.30 -15.00                      |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                      | 15.00 – 15.20                               | 15.00 – 15.20                             | 15.00 – 15.20             | 15.00 – 15.20            | 15.00 – 15.20                     |
| Полдник                                                                               | 15.20 – 15.30                               | 15.20 – 15.30                             | 15.20 – 15.30             | 15.20 – 15.30            | 15.20 – 15.30                     |
| Самостоятельные игры, совместная самостоятельная деятельность на воздухе. Уход домой. | 15.30 – 16.30                               | 15.30 – 16.30                             | 15.30 – 16.30             | 15.30 – 16.30            | 15.30 – 16.30                     |