



## РАСПОРЯДОК ДНЯ

(холодный период)

Режимные моменты	(2-3 года) Вторая группа раннего возраста	(3-4 года) Младшая группа	(5-6 лет) Старшая группа	(6-7 лет) Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность				
I период	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв				
II период	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность				
I период	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30-15.55	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	15.40 – 16.30	15.30 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30