



Режим дня на теплый период в МБДОУ Сосновский детский сад 2018 – 2019 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05	7.30 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак I	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, труд, индивидуальная работа на воздухе	8.50 – 10.00	8.30 – 10.00	8.30 – 10.00	8.30 – 10.00	8.30 – 10.00
Подготовка к завтраку, завтрак II	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельные игры, совместная самостоятельная деятельность на воздухе, Уход домой.	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30